

テーマ

ミッション1

かつお節について 知ろう！

かつお節ができるまで

とお 遠くの かいとう 海で とれた カツオは、マイナス20どで ひやされて、はこばれます。こおった カツオを 解凍した後、切り分けます。

みず あ かいとう  
水揚げ・解凍



なま き  
生切り



だ  
かご立て



しゃじゆく  
煮熟

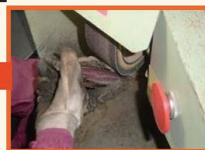


ほね ぬ  
骨抜き



(2) つけ

けん ま  
研磨



ここまで  
やく30日  
【荒節】



じょう  
あん蒸



ばい かん  
焙乾



くりかえす

ここまで

(1) やく 日

かん そう  
乾燥



かれぶし  
【枯節】



ほん かれぶし  
【本枯節】



せっ さく  
切削



ちっ そ じゅうてん ふくろづ  
窒素充填・袋詰め



カツオを にて 十分に さました後、 ほね を ぬき、けむりで いぶします。

いぶすのを 6～15回 くりかえすと、「荒節」となります。

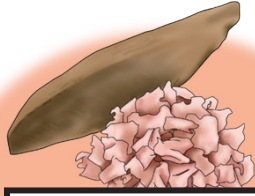
ひょうめんを みがいた後、さらに手を くわえることで、おいしさがつまった「枯節」「本枯節」ができあがります。

できあがったものを「かな」で かつお節になります。

(3)

と、うすいヒラヒラとした

かつお節のおいしさのひみつ



(4) 味

(かつお節やこんぶなど)

にほんじん  
日本人が  
はっけん  
発見したよ！



あま味

(チョコレートなど)



えん味

(しお など)

基本  
五味



にが味

(ピーマンやゴーヤーなど)



さん味

(レモンなど)

わたしたちが くだん 食じをしているときに かんじる 5つの味を  
「基本五味」といいます。

かつお節がよくつかわれている『和食』はユネスコ無形文化遺産にもとうろく  
されるほど、せかいから ちゅうもくされています。

おし  
(教えてもらったこと・気づいたこと)

## ミッション2

# かつお節をくらべてみよう！



ワーク① かつお節をつかったりょう理をイメージしよう。

かつお節が つかわれているりょう理の名前や、絵をかこう！



ワーク② くらべてみよう。

| <div>かつお節</div> <div>くらべるところ</div> | <div>  <div> <div>とく いち ばん</div> <div>はな かつお</div> </div> </div> | <div>  <div> <div>ひょうじゅく</div> <div>『氷熟®』</div> <div>けず</div> <div>マイルド削り</div> </div> </div> |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| いろ<br>色                            |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
| かたち<br>形                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
| におい                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
| しょっ<br>食かん                         |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
| あ<br>合いそうな<br>りょう理                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |

おし  
(教えてもらったこと・気づいたこと)



# ワーク③ もっとくらべてみよう。

| <div> <div>ぶし<br/>かつお節</div> <div>くらべるところ</div> </div> | <div>  <div> とく いち ばん<br/>『徳一番®』<br/>はな<br/>花かつお </div> </div> | <div>  <div> ひょうじゆく<br/>『氷熟®』<br/>あつ けず<br/>厚削り </div> </div> |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>いろ<br/>色</div>                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
| <div>かたち<br/>形</div>                                   |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
| <div>におい</div>                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
| <div>しょっ<br/>食かん</div>                                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
| <div>あ<br/>合いそうな<br/>りょう理</div>                        |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |

| <div> <div>ぶし<br/>かつお節</div> <div>くらべるところ</div> </div> | <div>  <div> ひょうじゆく<br/>『氷熟®』<br/>けず<br/>マイルド削り </div> </div> | <div>  <div> ひょうじゆく<br/>『氷熟®』<br/>あつ けず<br/>厚削り </div> </div> |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>いろ<br/>色</div>                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
| <div>かたち<br/>形</div>                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
| <div>におい</div>                                         |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
| <div>しょっ<br/>食かん</div>                                 |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
| <div>あ<br/>合いそうな<br/>りょう理</div>                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |

## ミッション3

かつお節<sup>ぶし</sup>でりょう理<sup>り</sup>をつく<sup>つく</sup>ろう！

(りょう理<sup>りめい</sup>名)

—ざいりよう—

かんせい<sup>ず</sup>図

(しゃしんをはったり、え<sup>え</sup>をかいたりしてね)

つく<sup>つく</sup> かた<sup>かた</sup>  
【作り方】

つく<sup>つく</sup>  
(作ったかんそう・気づいたこと<sup>き</sup>)

## さらにしらべてみよう！

下からテーマを えらんでもいいよ！  
テーマが きまったら、しらべて まとめてみよう！

### 【テーマれい】

- ・ かつお節<sup>ぶし</sup>の れきしについて しらべて みたい！
- ・ ほかに は どんな しゅるい<sup>ぶし</sup>の かつお節<sup>ぶし</sup>が あるのか しらべて みたい！
- ・ いちばん おどる かつお節<sup>ぶし</sup>は、どれか、どんな のせかた<sup>かた</sup>を すると よく おどるのか、しらべて みたい！
- ・ だしを とった 後の<sup>あと</sup> かつお節<sup>ぶし</sup>の つかい方<sup>かた</sup>を しらべて、新しい<sup>あた</sup> つかい方<sup>かた</sup>を 考えて みたい！

(テーマ)

このテーマにきめた理由<sup>り ゆう</sup>

しらべたこと

わかったこと

